

## ***Dove si trova la "zona calda" di disordine nella tua casa?***

Sei davanti alla porta di ingresso della tua casa, immaginane la planimetria. Dove vedi disordine?

<b>A</b> (angolo posteriore sinistro)	<b>B</b> (centrale medio)	<b>C</b> (angolo posteriore destro)
<b>D</b> (lato sinistro centrale)	<b>E</b> (medio)	<b>F</b> (lato destro centrale)
<b>G</b> (angolo anteriore sinistro)	<b>H</b> (anteriore centrale)	<b>I</b> (angolo anteriore destro)



**L'entrata di casa è in questa zona da qualche parte**

Annota quale lettera risponde alle seguenti domande:

- In quale zona c'è più disordine? \_\_\_\_\_
- Quale area ti dà più fastidio? \_\_\_\_\_
- In quale zona si raccoglie la maggior parte della roba? \_\_\_\_\_

Nella scienza del Feng Shui (Il Bagua), ogni area della tua casa rappresenta un'area diversa della tua vita. Per scoprire quali aree della tua vita sono influenzate dalla tua confusione, continua la lettura.

Le aree della tua vita, rappresentate dalla mappa sopra indicata, sono:

Ricchezza Prosperità Abbondanza	Fama Rispettabilità Chiarezza	Relazioni sociali Amore Matrimonio
Famiglia Anziani Comunità	Salute Unità	Creatività Bambini Progetti
Conoscenza Saggezza Crescita personale	Carriera Vita Cammino	Amici pronti ad aiutare Compassione Viaggi



### **L'entrata di casa è in questa zona da qualche parte**

Il Bagua può essere uno strumento valido per prendere consapevolezza dell'ingombro e del disordine presenti nella tua casa. E' un esercizio facile, basta prendere carta e penna e disegnare la piantina.

In base alle due tabelle sopra riportate, quali aree della tua vita sono state colpite dalla troppa confusione?

Un esempio: il riquadro F è quello interessato dal maggior ingombro nella tua casa. Lo stesso riquadro tocca le seguenti aree della tua vita: creatività, bambini, progetti. Significa che l'ingombro in quel preciso posto potrebbe significare che la tua creatività stia attraversando un periodo di crisi e che sia difficile elaborare nuovi progetti. Potresti anche avere ripercussioni nelle relazioni con i bambini o con dei tuoi dipendenti.

Quando avrai identificato le zone e preso consapevolezza di cosa comporta l'ingombro proprio lì in quella precisa stanza, è tempo di **iniziare la pulizia della confusione!**

Ricorda le tre regole d'oro:

- Mi piace?
- Aumenta la mia energia quando ci penso o lo vedo?
- E' veramente utile in questo preciso momento?

*Se l'oggetto non risponde positivamente alle tre regole, allora non può avere spazio nella tua vita.*

---



**Ciao, sono Lorenza Accardo e sono una consulente di organizzazione personale, cioè una Professional Organizer.**

### **Cosa posso fare per te:**

- **Consulenza organizzativa online da remoto**
- **Organizzazione degli spazi e degli oggetti della casa**
- **Decluttering (rimozione dell'ingombro in casa)**
- **Consulenze su Disorganizzazione cronica e Disturbo da Accumulo**
- **In ambito sanitario aiuto nell'organizzazione quotidiana persone con Disturbi cognitivi lievi e Alzheimer e i loro familiari**
- **Assistente organizzativa da remoto, se mi vuoi delegare parti del tuo lavoro**

### **Mi trovi:**

**[www.lorenzaaccardo.it](http://www.lorenzaaccardo.it)**

**[ciao@lorenzaaccardo.it](mailto:ciao@lorenzaaccardo.it)**

**Facebook [@LorenzaAccardoProfessionalOrganizer](https://www.facebook.com/LorenzaAccardoProfessionalOrganizer)**